

Przez kogo?

Wisamar: instytut edukacyjny non-profit w Lipsku (Niemcy).

Domspain: organizacja zajmująca się szkoleniem i rozwojem dorosłych z Reus, działająca na poziomie krajowym i europejskim (Hiszpania).

p-consulting.gr: firma informatyczna i szkoleniowa z Patras (Grecja).

Polygonal: organizacja zrzeszająca profesjonalistów z zakresu edukacji cyfrowej z Cori (Włochy).

Comcy: organizacja non-profit z Nikozji (Cypr) zajmująca się szkoleniami, badaniami i rozwojem.

ALMA MATER EUROPA - EUROPEAN CENTRE, MARIBOR: prywatna organizacja non-profit zarejestrowana w celu prowadzenia akredytowanych programów w zakresie kształcenia na poziomie wyżym. (Słowenia).

CKU Sopot: publiczna placówka oświatowa o złożonej strukturze prowadząca kształcenie młodzieży, dorosłych i osób starszych (Sopot, Polska).



Zeskamuj.
aby dowiedzieć się więcej!



CENTRE FOR COMPETENCE
DEVELOPMENT CYPRUS



Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
„Erasmus+”

Wparcie finansowe Komisji Europejskiej projektu SenQuality nie jest równoznaczne z poparciem treści niniejszej publikacji, która odzwierciedla jedynie poglądy autorów, a Komisja nie może być pociągnięta do odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.



SenQuality
Preparation for Later Life



<https://senquality.eu/>

Proj. no: 2020-1-DE02-KA204-007435

Czym jest SenQuality?

Przewiduje się, że w ciągu najbliższych dziesięcioleci zmiany demograficzne będą znaczne. Niski wskaźnik urodzeń i wysoka śmiertelność z dużym prawdopodobieństwem spowodują wzrost odsetka osób w trzecim i czwartym etapie życia. Konieczne jest zatem, abyśmy wszyscy zaplanowali sobie lepszą przyszłość, okres starości, charakteryzujący się dobrobytem i aktywnością.

Poprzez projekt SenQuality, który jest projektem w ramach programu Erasmus+ (KA2), chcemy zachęcić wszystkich użytkowników w wieku 40-65 lat, w tym również konsultantów, doradców i psychologów, do refleksji nad swoimi potrzebami i przygotowania się na własną przyszłość na emeryturze.

Dlaczego warto dowiedzieć się więcej o SenQuality?

- Przygotowanie się do starości nie dotyczy tylko kwestii ekonomicznych, dlatego warto stworzyć sobie plan dla pozostałych dziedzin życia.
- Czwarty etap życia nie powinien być stagnacją, ale polegać na aktywności i mobilności.
- Proces autorefleksji i zrozumienie własnych oczekiwań i potrzeb może pomóc w opracowaniu lepszego planu na przyszłe lata.

Dla kogo?

SenQuality skierowany jest do Ciebie, jeśli jesteś

- osobą w średnim wieku
- osobą aktywną osobą starszą
- doradcą
- psychologiem
- pracownikiem domu kultury
- pracownikiem uniwersytetu
- pracownikiem ośrodka badawczego
- organizatorem kształcenia osób dorosłych



Jak?

1. Obszary przygotowywania się do starości

E-przewodnik, zawierający pakiet informacji na temat następujących dziedzin życia: finanse, nagłe wypadki i wyjątkowe okoliczności, sprawność psychiczna i fizyczna, mieszkanie, wygląd zewnętrzny, relacje społeczne, zdrowie, spędzanie wolnego czasu i styl życia, a także praca i zatrudnienie.

2. Reflexionando sobre la vida posterior - marco metodológico para la evaluación de la preparación para la tercera edad

Narzędzie oceny, które zostanie stworzone zgodnie z wyobrażeniami, nadziejami i obawami ludzi na temat tego, jak chcieliby żyć po przejściu na emeryturę. Ich obecny stan będzie motywował do planowania zmiany życia w trzecim i czwartym wieku. Narzędzie może być wykorzystywane przez konsultantów i psychologów do lepszego planowania życia.

3. Platforma internetowa pomocna w planowaniu życia na emeryturze

Przykłady dobrych praktyk z pierwszego rezultatu projektu SenQuality i badania dotyczące poszczególnych sektorów doprowadziły do stworzenia elektronicznej platformy, która zawiera wszystkie powyższe elementy. Mogą z niej korzystać nie tylko osoby w trzecim i czwartym wieku, aktywni seniorzy, ale także konsultanci, psychologowie i osoby pracujące w otoczeniu osób starszych.