

¿Quién lo ha hecho?

Wisamar: es un instituto educativo sin ánimo de lucro de Leipzig (Alemania).

Domspain: es una organización de formación y desarrollo de adultos de Reus, que trabaja a nivel nacional y europeo (España).

p-consulting.gr: es una empresa de informática y formación de Patras (Grecia).

Polygonal: es una organización con expertos en educación digital en Cori (Italia).

Comcy: es una organización de formación, investigación y desarrollo sin ánimo de lucro en Nicosia (Chipre).

ALMA MATER EUROPA – EUROPEAN CENTRE, MARIBOR: es una comunidad académica, una organización privada, organizada como organización sin ánimo de lucro, registrada para llevar a cabo actividades de educación superior (Eslovenia).

CKU Sopot: es un centro educativo público con una estructura compleja, que imparte educación a jóvenes, adultos y personas mayores (Polonia).



*Escamear
para saber mas!*



CENTRE FOR COMPETENCE
DEVELOPMENT CYPRUS



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

El apoyo de la Comisión Europea a la elaboración de esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.



SenQuality
Preparation for Later Life



<https://senquality.eu/>

Proj. no: 2020-1-DE02-KA204-007435

¿Qué es SenQuality?

En las próximas décadas, los cambios demográficos serán importantes. Las bajas tasas de natalidad y la elevada mortalidad conducirán a un aumento de la proporción de la tercera y cuarta edad. Por tanto, es imprescindible que todos planifiquemos un futuro mejor, una vejez mejor, caracterizada por la prosperidad y la actividad.

Con el proyecto SenQuality, que es un proyecto Erasmus+ (KA2), queremos animar a todos los usuarios de entre 40 y 65 años, a las personas que aún no se han jubilado, pero también a los consultores y psicólogos, a reflexionar, pensar en sus necesidades y preparar su futuro.

¿Por qué deberías conocer SenQuality?

- La preparación de la tercera edad no tiene que ver sólo con cuestiones económicas y por eso hay que crear un plan para todos los ámbitos de la vida.
- La edad avanzada no se estancará, sino que debe consistir en creación y movilidad.
- El proceso de autorreflexión y la comprensión de nuestras expectativas pueden ayudar a diseñar un plan mejor para los años venideros.

¿Para quién?

SenQuality es interesante si eres

- adulto de mediana edad
- persona mayor activa
- consejero
- psicólogo
- personal de centros comunitarios
- personal de universidades
- personal de centros de investigación
- personal de educación de adultos



¿Cómo?

1. Ámbitos de preparación para la tercera edad

Una guía digital, que contiene un paquete de información que describe las diferentes áreas de la vida como, las finanzas, las emergencias y las circunstancias excepcionales, la aptitud mental y física, la vivienda, el aspecto y la apariencia, las relaciones sociales, la salud, las actividades de ocio y el estilo de vida, el trabajo y la ocupación.

2. Reflexionando sobre la vida posterior - marco metodológico para la evaluación de la preparación para la tercera edad

Esta es la herramienta de evaluación que se creará de acuerdo con las percepciones personales de las personas, sus esperanzas y temores acerca de cómo les gustaría vivir los próximos años de su vida a partir de la jubilación. Su condición actual motivará la planificación de la evolución de la vida en la tercera y cuarta edad. Esta herramienta digital puede ser utilizada por consultores y psicólogos para planificar mejor la vida.

3. Plataforma online para la planificación de la vida posterior

Los ejemplos de buenas prácticas del primer resultado y las introducciones en cada sector llevan a desarrollar la plataforma electrónica, que contiene todos los elementos anteriores. Puede ser utilizada además de por las personas de la tercera y cuarta edad, por las personas mayores activas, así como por consultores, psicólogos y todas las personas que trabajan en torno a las personas mayores.